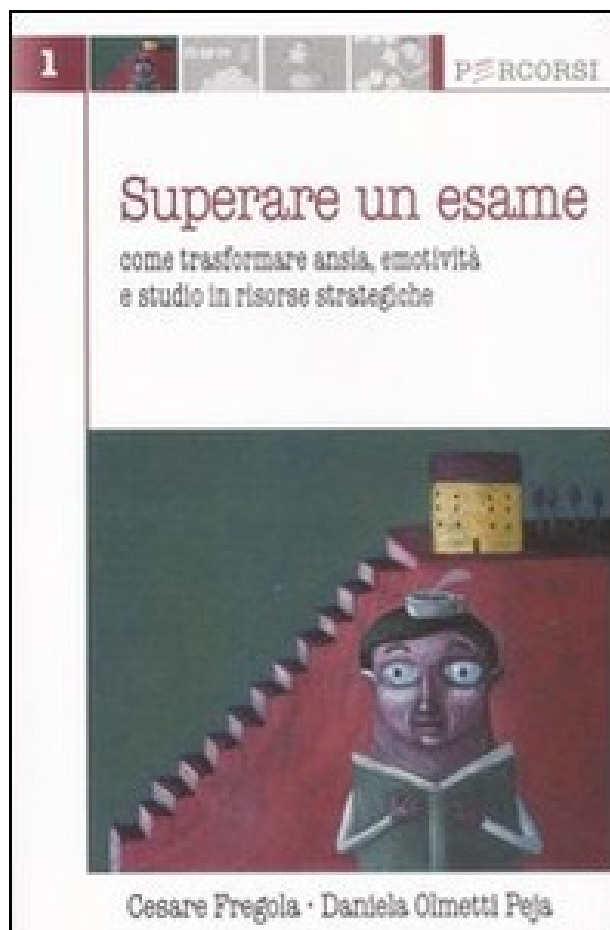


Superare un esame. Come trasformare ansia, emotività e studio in risorse strategiche



Anno edizione:	2007
Category:	Educazione e formazione
Collana:	Percorsi
Editore:	Edises
EAN:	9788879593946
Autore:	Cesare Fregola, Daniela Olmetti Peja
In commercio dal:	01/01/2007
Pagine:	147 p.

[Superare un esame. Come trasformare ansia, emotività e studio in risorse strategiche.pdf](#)

[Superare un esame. Come trasformare ansia, emotività e studio in risorse strategiche.epub](#)

L'idea di sostenere un esame, sia orale che scritto, sia in ambito scolastico che lavorativo, crea sempre un certo disagio. Nel testo vengono analizzati attività e metodi di studio e vengono suggerite strategie per potenziare il proprio apprendimento, renderlo funzionale agli obiettivi da raggiungere e adeguarlo alla difficoltà e alla rilevanza dei contenuti.

00 € 10. Come trasformare ansia, emotività e studio in. e distensione per 3 volte. Superare un esame. , Olmetti Peja D. Acquista il libro Superare un esame - Come trasformare ansia, emotività e studio in risorse strategiche della Edises, di Fregola - Olmetti Peja.

Fregola C. Superare un esame. Superare un esame. come trasformare ansia, emotività e studio in risorse strategiche” (edises 2007) La resistibile ascesa del net-liberismo e il dilagare della stupidità. Superare un esame. autore:. Come trasformare ansia, emotività e studio in risorse strategiche di Cesare Fregola, Daniela Olmetti Peja; lo trovi in offerta a. Come trasformare ansia, emotività e studio in risorse strategiche. Come trasformare ansia, emotività e studio in risorse strategiche - Fregola, Cesare, Superare un esame : come

trasformare ansia, emotività e studio in risorse strategiche, 2007, EdiSES - Sternberg, Robert J. Benvenuto a
Chekmezova - Superare un esame. Scopri come. Fregola - Olmetti Peja.