

Allena la tua mente



Anno edizione:	2010
Traduttore:	L. Spaggiari
Category:	Casa
Collana:	Enigmi e giochi di logica
Editore:	Il Castello
EAN:	9788865200292
Autore:	Dan Moore
In commercio dal:	10/09/2010
Pagine:	192 p.

[Allena la tua mente.pdf](#)

[Allena la tua mente.epub](#)

Il libro è stato pensato per potenziare il cervello; con i suoi esercizi e i suoi quiz, tutti divertenti, si propone di insegnarvi a mantenere la mente sempre pronta e attiva e a migliorare la memoria. Imparerete ad affrontare, analizzare e risolvere centinaia di quiz e rompicapo a diversi livelli di difficoltà: facili, medi e difficili. Eserciterete il cervello con il Sudoku, con problemi di logica, con l'uso della percezione spaziale, con problemi di matematica e indovinelli verbali e visuali. Scoprirete come migliorare il pensiero analitico e quello laterale.

Diventerete più creativi nel problem solving.

Giochi educativi online gratuiti per la scuola primaria, la scuola secondaria, le lezioni private, l'educazione degli adulti e l'istruzione domestica. Seguici sui social. Scopri i 5 migliori modi suggeriti da EfficaceMente. Metti mi piace alle pagine Sente-Mente® e #giornifelici e segui la pagina Letizia Espanoli La più simpatica collezione di cruciverba e parole crociate online Il divertimento che allena la memoria e rinfresca la mente. *** ** La sindrome del colon irritabile (IBS) è un insieme di fastidi intestinali. Come fermare l'Alzheimer e la demenza senile. La meditazione è, in generale, la pratica di concentrazione della mente su uno o più oggetti, immagini, pensieri (o talvolta su nessun oggetto) a scopo religioso. mente - Traduzione del vocabolo e dei suoi composti, e discussioni del forum. Tenendo lontani i tumori e guadagnandoci in virilità QUI il sito di una mia paziente per ricette creative, sane e. 10K: la distanza classica (nella foto, la partenza della DeeJay Ten Milano 2016), che vede crescere esponenzialmente il gradimento da parte della community

dei. Un atleta che non si allena non solo. Quanti allenamenti a settimana devo/posso fare. Tenendo in allenamento la mente con 6 piccoli esercizi. mente - Traduzione del vocabolo e dei suoi composti, e discussioni del forum.

Un atleta che non si allena non solo. Simboleggiano anche la pace e la concordia.