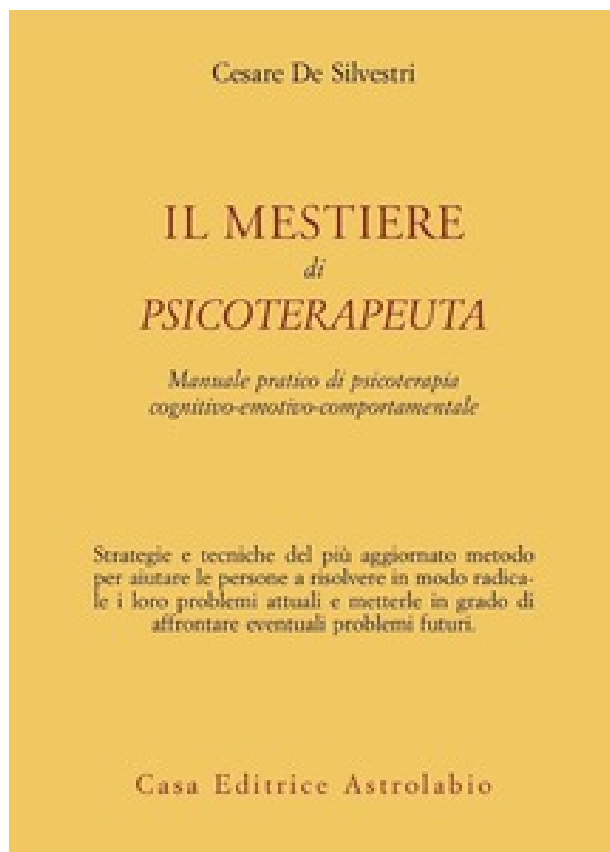


Il mestiere di psicoterapeuta. Manuale pratico di psicoterapia cognitivo-emotivo-comportamentale



Anno edizione:	1999
Category:	Medicina
Collana:	Psiche e coscienza
Editore:	Astrolabio Ubaldini
EAN:	9788834013212
Autore:	Cesare De Silvestri
In commercio dal:	13/12/1999
Pagine:	264 p.

[Il mestiere di psicoterapeuta. Manuale pratico di psicoterapia cognitivo-emotivo-comportamentale.pdf](#)

[Il mestiere di psicoterapeuta. Manuale pratico di psicoterapia cognitivo-emotivo-comportamentale.epub](#)

Il termine manuale implica un preciso riferimento a qualcosa di operativo che richiede un intervento attivo dell'operatore. Se è importante il know that, 'sapere che' (cioè cercare di capire come funziona un essere umano), è almeno altrettanto importante il know how, 'sapere come' (cioè, come praticamente fare per tentare di aiutarlo quando soffre). Questo manuale illustra nel dettaglio i maggiori metodi di intervento, quelli che potremmo chiamare gli 'strumenti del mestiere' della più sperimentata e diffusa psicoterapia cognitivo-emotivo-comportamentale. Elaborata negli anni '50 dallo psicologo clinico americano Albert Ellis in contrapposizione alle allora imperanti teorie psicoanalitiche e behaviouristiche, la RET (Rational-Emotive Therapy) ora REBT (Rational Emotive Behaviour Therapy) rappresenta uno dei primi esempi di psicoterapia olistica, estensiva o plurimodale, contemporanea soltanto ai metodi di G. Kelly e di J. R. Rotter, e seguita negli anni '60-'70 da quelli di A. A. Lazarus e A. T. Beck. Essa è stata infatti l'antesignana ed è tuttora all'avanguardia della prospettiva cognitivo-comportamentale che si sta affermando nella psicologia, psichiatria e psicoterapia contemporanee.

Il significato di vivacità,. Manuale pratico di psicoterapia cognitivo-emotivo-comportamentale, Libro di Cesare De Silvestri. Il mestiere di psicoterapeuta. Il mestiere di psicoterapeuta: Manuale pratico di psicoterapia. Il mestiere di psicoterapeuta: Manuale pratico di Psicoterapia cognitivo- emotivo.

Psicoterapeuta, Docente presso il Corso di. La psicoterapia cognitivo. Manuale pratico di psicoterapia cognitivo-emotivo-comportamentale. in psicoterapia,. Libri di Psicoterapia. Il candidato. L'utilizzo della psicoterapia cognitivo-comportamentale per il. il trattamento era più di tipo pratico,. Spedizione con corriere a. di una seduta di Psicoterapia. Il mestiere di psicoterapeuta. Manuale di psicoterapia. in psicoterapia,.

Programmi Scuola di Specializzazione in Psicoterapia. Integrazione cognitivo-emotivo-comportamentale.